

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ **Alcon**<sup>®</sup>

## **PHENFILCON A МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ МЕСЯЧНОЙ ЗАМЕНЫ С ВОЗМОЖНОСТЬЮ НОШЕНИЯ В ПРОЛОНГИРОВАННОМ РЕЖИМЕ**



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ СОДЕРЖИТ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПРОДУКТА. ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ЕЕ И СОХРАНИТЕ В КАЧЕСТВЕ СПРАВОЧНОГО МАТЕРИАЛА В БУДУЩЕМ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ ПОДБИРАТЬСЯ СПЕЦИАЛИСТОМ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ. КРАЙНЕ ВАЖНО СЛЕДОВАТЬ УКАЗАНИЯМ СПЕЦИАЛИСТА ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ И ВСЕМ ИНСТРУКЦИЯМ НА ЭТИКЕТКЕ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

### **Линзы контактные мягкие FreshLook: FreshLook ColorBlends, FreshLook Colors, FreshLook Dimensions**

Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2008/02352 от 14 октября 2011 года

### **МАТЕРИАЛ И УПАКОВКА**

Мягкие контактные линзы **FRESHLOOK® COLORBLEND®**, мягкие контактные линзы **FRESHLOOK® COLORS®**, мягкие контактные линзы **FRESHLOOK® DIMENSIONS** содержат 45% фемфилкон А (phemfilcon A) (с абсорбирующими УФ–лучи хромофорами) и 55% воды.

Контактные линзы **FRESHLOOK® COLORBLEND®**, контактные линзы **FRESHLOOK® COLORS®**, контактные линзы **FRESHLOOK® DIMENSIONS** упакованы в индивидуальные блистеры, которые содержат изотонический боратный буферный раствор. Раствор в блистере содержит 0,005 % Поллоксамер.

Контактные линзы **FRESHLOOK® COLORBLEND®** и **FRESHLOOK® COLORS®** имеют точечное окрашивание следующими пигментами: железа оксиды, титана диоксид, меди [фталоцианинато (2-)], хрома оксид, карбазоловый фиолетовый, фталоцианиновый зеленый.

Контактные линзы **FRESHLOOK® DIMENSIONS** тонированы фталоцианиновым зеленым и имеют точечное окрашивание одним или несколькими красителями: железа оксиды, меди [фталоцианинато (2-)], хрома оксид, карбазоловый фиолетовый, фталоцианиновый зеленый.



Линзы стерилизованы паром

Использовать только при условии неповрежденной упаковки блистера.

### **НАЗНАЧЕНИЕ**

Контактные линзы фемфилкон А (phemfilcon A) предназначены для дневного ношения для оптической коррекции зрения одного или двух глаз лиц, не имеющих заболеваний глаз и с минимальной степенью астигматизма, не влияющей на качество зрения.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ПЛАНОВАЯ ЗАМЕНА**

**ДНЕВНОЙ РЕЖИМ НОШЕНИЯ** – менее 24 часов в режиме бодрствования. Время ношения следует увеличивать постепенно, пока не будет достигнуто максимальное время ношения линз. **ПЕРЕД СНОМ ЛИНЗЫ НЕОБХОДИМО СНИМАТЬ.**

Для поддержания здоровья Ваших глаз продолжительность дневного ношения контактных линз должна быть определена специалистом по контактной коррекции.

Линзы следует выбрасывать и заменять новой парой каждый месяц.

### **ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ**

Специалист по контактной коррекции должен подробно объяснить Вам правила надевания и снятия линзы.

Всегда мойте и высушивайте руки перед манипуляциями с линзами. Аккуратно встряхните блистер с линзой перед открытием. Удалите фольгу с блистера. Вылейте раствор из блистера вместе с линзой на ладонь или, в случае необходимости, аккуратно извлеките линзу из контейнера, используя указательный палец. Убедитесь, что линза не вывернута наизнанку и что Вы достали

правильную линзу для соответствующего глаза. Осмотрите линзу перед надеванием. Не используйте ее в случае повреждений.

Когда Вы снимаете линзу, убедитесь, что Ваши руки абсолютно сухие. Моргните несколько раз, затем смотря вверх, скользящим движением сдвиньте линзу вниз на белую часть глаза. Снимите линзу, аккуратно захватив ее между большим и указательным пальцами.

Если линза смещается, закройте Ваш глаз и осторожно массируя веко верните линзу в центральное положение. Если проблема сохраняется, обратитесь к специалисту по контактной коррекции.

Никогда не используйте острые предметы, щипчики, маникюрные ножницы или ногти для снятия линз или извлечения из контейнера.

## **ЕСЛИ ВЫ ЗАСНУЛИ В КОНТАКТНЫХ ЛИНЗАХ**

Если Вы заснули в контактных линзах на короткий период времени, то это не вызовет неблагоприятных эффектов.

Но Вы можете почувствовать сухость, которая обычно исчезает, если Вы моргнете несколько раз.

## **УХОД ЗА ЛИНЗАМИ**

- НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИНЗАМИ.
- ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ Ваши линзы каждый раз после их снятия для удаления опасных микроорганизмов, чтобы быть уверенными в безопасном и комфортном ношении контактных линз.
- Необходимо разделить процедуры ОЧИСТКИ и ОПОЛАСКИВАНИЯ, что может быть рекомендовано специалистом по контактной коррекции для эффективного удаления загрязнений с поверхности линзы. Дополнительно, может понадобиться ферментная очистка для удаления белковых отложений.
- Специалист по контактной коррекции должен выбрать наиболее подходящую для Вас систему по уходу за линзами. Рекомендуются следующие системы по уходу за линзами из фемфилкон А (phemfilcon A):

Пероксидная система очистки


Например, одноступенчатая пероксидная система для ухода и хранения мягких контактных линз AOSEPT® Plus

Многофункциональные растворы

Например, Опти-Фри® PureMoist, Опти-Фри® Экспресс®

- Проконсультируйтесь у специалиста по контактной коррекции, прежде чем использовать альтернативные продукты.
- Не смешивайте различные системы по уходу за линзами.
- Используйте только средства по уходу за мягкими контактными линзами в соответствии с прилагающейся инструкцией.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕМПЕРАТУРНУЮ ДЕЗИНФЕКЦИЮ ИЛИ СИСТЕМЫ ПО УХОДУ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ЖЕСТКИХ ИЛИ ЖЕСТКИХ ГАЗОПРОНИЦАЕМЫХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ.

*Всегда помните следующее:*

- Всегда мойте и тщательно высушивайте Ваши руки перед манипуляциями с контактными линзами.
- Никогда не оставляйте линзы в солевом растворе на всю ночь. Солевой раствор НЕ защищает линзы от микроорганизмов и Ваши глаза от возможной инфекции.
- Никогда не используйте раствор в контейнере повторно.
- Никогда не используйте раствор после истечения срока годности. 

- Всегда промывайте контейнер для линз каждый раз как вынимаете Ваши линзы из него. Используйте стерильный солевой или **свежий** раствор для линз, при необходимости просушивайте контейнер. Это позволит уменьшить загрязнение и снизит риск повреждения глаза.
- Регулярно меняйте Ваш контейнер.

ЕСЛИ ВЫ НЕ НОСИТЕ ЛИНЗЫ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ, следуйте инструкциям для ухода за Вашими контактными линзами и, если необходимо, проводите очистку и дезинфекцию линз перед ношением.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (КОГДА НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ ЛИНЗЫ)**

Контактные линзы не следует носить при наличии медицинских противопоказаний или при неблагоприятных условиях окружающей среды. Неблагоприятные условия для ношения контактных линз:

- Аллергия, воспаление, инфекция или раздражение глаза, век и прилегающих тканей.
- Состояния плохого самочувствия, такие как простуда или грипп.
- Использование некоторых лекарственных средств, включая лекарственные средства для глаз.
- Нарушение слезной пленки (сухой глаз).
- Среда с избыточной сухостью или запыленностью, делающая ношение контактных линз некомфортным.
- Занятия водным спортом без очков для плавания.

По вопросам, касающимся вышеуказанных или иных условий, проконсультируйтесь у специалиста по контактной коррекции.

### **ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Хотя мягкие контактные линзы дают множество преимуществ их носителю, также возможно появление проблем, которые могут проявляться следующими признаками:

- Ощущение инородного тела в глазу
- Дискомфорт при ношении линзы
- Покраснение глаза
- Чувствительность к свету
- Ощущение жжения, покалывания, зуда в глазах или повышенное слезоотделение
- Снижение остроты зрения
- Радужные круги или ореолы вокруг источника света
- Увеличение количества отделяемого из глаза
- Дискомфорт / боль
- Сильная или непроходящая сухость глаз

Данные симптомы, оставленные без внимания, могут приводить к развитию более серьезных осложнений.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОБЛЕМ**

В случае возникновения любого из вышеперечисленных симптомов:

- **НЕМЕДЛЕННО СНИМИТЕ ЛИНЗУ (ЛИНЗЫ).**
- Если дискомфорт или проблема исчезли, осмотрите линзу (линзы).
- Если линза (линзы) повреждена, НЕ надевайте линзу (линзы): используйте новую линзу (линзы) или проконсультируйтесь со специалистом по контактной коррекции.
- Если на линзе (линзах) пыль, ресничка или другое инородное тело, или проблема исчезла и линза (линзы) выглядит неповрежденной, тщательно очистите, промойте и продезинфицируйте/нейтрализуйте линзу (линзы) перед использованием.
- Если вышеперечисленные симптомы не исчезают после надевания новой линзы (линз), снимите линзы **НЕМЕДЛЕННО** и срочно свяжитесь со специалистом по контактной коррекции. Возможно развитие таких серьезных осложнений, как инфекция, язва роговицы (язвенный кератит) или ирит.


Эти состояния могут быстро прогрессировать и приводить к стойкой потере зрения. Лечение состояний, таких как эрозии, эпителиальное прокрашивание и бактериальные конъюнктивиты, должно быть начато как можно раньше во избежание осложнений.

- Периодическая сухость может исчезнуть после использования смазывающих и увлажняющих капель. Если сухость не проходит, проконсультируйтесь со специалистом.
- Если линза прилипла к глазу (перестала двигаться) закапайте несколько капель смазывающего раствора и подождите, пока подвижность линзы не восстановится. После этого попробуйте снять линзу. Если линза продолжает прилипать к глазу, **НЕМЕДЛЕННО** обратитесь к специалисту по контактной коррекции.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Тщательно следуя инструкциям из раздела «Что делать в случае возникновения проблем» Вы уменьшаете риск развития осложнений. Важны правильная очистка и регулярная замена контейнера для линз. Ношение контактных линз увеличивает риск глазных инфекций. Курение увеличивает риск развития язвенного кератита для носителей контактных линз.

## ВАЖНО ПОМНИТЬ

- **Не позволяйте** кому-либо пользоваться Вашими линзами, так как это может привести к передаче микроорганизмов и, как следствие, к серьезным проблемам со здоровьем глаз.
- Ежедневно проверяйте свои глаза, чтобы убедиться, что они выглядят хорошо и чувствуют себя комфортно, а Ваше зрение является четким.
- Носителям контактных линз рекомендуется регулярно посещать специалиста по контактной коррекции.
- Не используйте контактные линзы после истечения срока их годности. 
- В условиях слабого освещения носители тонированных/цветных линз могут почувствовать снижение четкости видения слабоконтрастных объектов.
- Сохраните информацию об оптической силе линзы для каждого глаза.
- Будьте осторожны, используя мыло, лосьоны, крема, косметику или дезодоранты, так как они могут вызвать раздражение глаз в случае контакта с вашими линзами.
- Надевайте ваши линзы **перед** нанесением макияжа и снимайте их **до** удаления макияжа.
- При ношении контактных линз избегайте распыления аэрозолей, например лака для волос, вблизи ваших глаз, так как это может вызвать раздражение.
- Проконсультируйтесь со специалистом по контактной коррекции при использовании контактных линз во время занятий спортом, включая плавание.
- При нахождении вблизи токсичных или раздражающих испарений, снимите линзы.
- Никогда не допускайте контакта Ваших линз с нестерильными жидкостями (включая воду из крана и слюну), так как это может привести к микробному загрязнению, а в дальнейшем к необратимым повреждениям глаза.
- Проинформируйте вашего работодателя, что Вы носите контактные линзы, особенно если Ваша работа предусматривает использование средств защиты глаз.
- Не оставайтесь в контактных линзах во время сна.



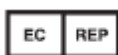
### ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:

CIBA VISION Corporation,  
11460 Johns Creek Parkway  
Duluth, Georgia 30097, USA



### ПРОИЗВЕДЕНО (см. упаковку):

“СИБА ВИЖН Корпорэйшн”, США  
CIBA VISION Corporation, 333 E. Howard  
Avenue, Des Plaines, IL 60018, USA



### АВТОРИЗОВАННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В ЕС:

CIBA VISION GmbH  
Industriering 1  
63868 Grosswallstadt, Germany

**Адрес компании ООО «Алкон Фармацевтика» и принятия претензий:**

Россия, 109004, Москва, ул. Николаямская, 54

Тел. (495) 961-13-33

**Символы, используемые для спецификации контактных линз:**

SPH	Сила (Задняя вершинная рефракция)
BC	Базовая кривизна (задний центральный оптический радиус)
DIA	Диаметр
L	Левая
R	Правая

**Дата составления:**

2013-10

© 2013 Novartis

20131009UINR0009